



Spirale dynamique Individuation et et archétypes jungiens

Animation

Marie-Agnès Chauvin

Psychologue jungienne
Superviseure et thérapeute
Auteure

- livres dont

Continuons à penser du mal des autres ! (Eyrolles)

- Podcasts :

Transcendons nos dualités®

tinyurl.com/TND-site

Julie Pessin

Olfacto thérapeute

Lieu du séminaire :

Pleyben Finistère

Dans une nature préservée

Dates 2026 :

Mercredi 14 octobre 14h au

Dimanche 18 octobre 14h

Coût

Paiement individuel :

1200 €

Paiement entreprise :

1800 €HT convention et

facture

Hébergement et restauration

non compris

Information :

Marie-Agnès Chauvin

achauvin@soleaconseil.com

Solea-conseil.com

06 85 08 48 31

Objectifs

Cheminer vers l'individuation :

- Se réappropriier les ressources corps/esprit oubliées dans la nécessaire adaptation à la vie.
 - Conscientiser les dualités et intégrer la force des archétypes.
- Acquérir un nouvel outil d'accompagnement.

Bénéfices attendus

Deux accomplissements sont visés :

- L'harmonie corps/ esprit pour vivre mieux ici et maintenant
- L'ouverture à une nouvelle dimension d'être avec soi, les autres et la planète pour prévenir un futur meilleur

Fondamentaux de l'approche

La Spirale Dynamique de Clare Graves est un modèle explicatif des conflits interpersonnel et sociétaux.

L'individuation jungienne est un processus de maturité des personnes.

Mixer les deux approches apporte compréhension et opérationnalité pour s'épanouir et mieux accompagner.

Démarche générale

Petit groupe limité à 6 personnes

Trois approches convergentes :

- des **apports conceptuels** pour bousculer et fertiliser les consciences.
- des **exercices** pour expérimenter et ancrer des changements.
- Un **vécu de groupe** pour bénéficier du partage des énergies, de l'émulation et de la coévolution.

Programme

Séminaire de 4 jours en résidentiel pour explorer avec le corps et l'esprit les étapes de l'évolution des sociétés et des humains :

- l'archaïque et l'instinct de survie
- la fusion et les conduites magiques
- l'impulsivité et l'émergence de l'identité
- le contrôle et l'esprit des lois
- la liberté et l'innovation
- l'intégration et l'esprit d'égalité
- la systémique et la conscience universelle

Séquence type par étape

- Apports théoriques : fondamentaux sociologiques, psychologiques, dualités en présence et archétypes en action.
- Exercices corporels et énergétiques, Cohérence cardiaque, Dialogue Intérieur, travail avec les images archétypales ...
- Séances d'hypnose individuelles et/ou de groupe
- moments d'ancrage des acquis

