



Spirale dynamique de Clare Graves

Animation

Marie-Agnès Chauvin

Psychologue jungienne

Superviseure et thérapeute

Auteure

- livres dont

Continuons à penser du mal des autres ! (Eyrolles)

- Podcasts :

Transcendons nos dualités®

tinyurl.com/TND-site

Julie Pessin

Olfacto thérapeute

Lieu du séminaire :

Pleyben Finistère

Dans une nature préservée

Dates 2026 :

Mercredi 15 avril 14 au

Dimanche 19 avril 14h

Coût

Paiement individuel :

1200 €

Paiement entreprise :

1800 €HT convention et

facture

(hébergement et restauration non compris)

Information :

Marie-Agnès Chauvin

achauvin@soleaconseil.com

Solea-conseil.com

06 85 08 48 31

Objectifs

Acquérir de nouveaux outils de décodage des comportements et des conflits.

Aider les personnes à se réapproprier les ressources corps/esprit oubliées dans la nécessaire adaptation à la vie.

Bénéfices attendus

Deux accomplissements sont visés :

- l'harmonie corps/ esprit pour vivre mieux ici et maintenant
- l'ouverture à une nouvelle dimension d'être avec soi, les autres et la planète pour prévenir un futur meilleur

Fondamentaux de l'approche

L'approche se fonde à la fois sur la psychologie et la sociologie. Le modèle de la Spirale Dynamique montre comment les sociétés et les personnes passent par les mêmes stades de maturité et comment elles peuvent se figer à certaines étapes.

Cette vision permet de comprendre et de gérer les conflits intrapersonnels et sociétaux.

Démarche générale

Petit groupe limité à 8 personnes

Trois approches convergentes :

- des **apports conceptuels** pour bousculer et fertiliser les consciences
- des **exercices** pour expérimenter et ancrer des changements
- une **stimulation du groupe** pour bénéficier de l'effet miroir croisé, de l'émulation et de la co-création

Programme

Séminaire de 4 jours en résidentiel pour explorer avec le corps et l'esprit les étapes de l'évolution des sociétés et des humains :

- l'archaïque et l'esprit de survie
- la fusion et la pensée magique
- l'impulsivité et l'esprit combatif
- le contrôle et l'esprit des lois
- la liberté et l'esprit d'innovation
- l'intégration et l'esprit d'égalité
- la systémique et la conscience universelle

Séquence type par étape

- apport théorique, fondamentaux sociologiques et psychologiques
- exercices corporels et énergétiques , Cohérence cardiaque, Dialogue Intérieur, travail avec les images archétypales ...
- séances d'hypnose individuelles et/ou de groupe
- moments d'ancre des acquis



Solea conseil