



Ouverture de soi

en petit groupe

Objectifs

Poser un regard nouveau sur son vécu
Identifier ses potentiels d'évolution
Trouver de nouvelles ressources
Cheminer vers l'accomplissement de soi

Animation :

Marie-Agnès Chauvin
Psychologue jungienne,
Hypnothérapeute, coach,
superviseuse, formatrice,
conférencière

Auteure de 4 livres :

« Dans les forges primaires
de l'être »
« Devenez androgyne, ça
ira mieux ! »
« Soufflez vos maux ! »
« Continuons de penser du
mal des autres ! »

13 podcasts :

« Transcendons nos
dualités ! » Podcasts
tinyurl.com/TND-site

Lieu du séminaire :

Finistère (Pleyben)
Vendredi 17 octobre à 14h
Dimanche 19 octobre à 14h

Coût

Entreprise : 900 €ht
Individuel : 500 €
Restauration et hébergement
en sus

Information :

Marie-Agnès Chauvin
achauvin@soleaconseil.com
Solea-conseil.com
06 85 08 48 31

Bénéfices attendus

Un meilleur alignement entre l'esprit et le corps
Une ouverture à un monde plus large

Fondamentaux de l'approche

Associer :

- la puissance d'un petit groupe :
soutien, effet miroir, partage des mêmes questionnements
et des mêmes vulnérabilités
- la nature comme ressource

Démarche générale

Un parcours en présentiel sur un week-end
pour 5 personnes maximum en recherche d'unité
(vendredi 14h au dimanche 14h)

Programme

Séances individuelles de Dialogue Intérieur

observées par le groupe

- clarifier son vécu professionnel et personnel
- rencontrer la puissance des processus de C.G. Jung

Travail avec l'hypnose, les symboles et les rituels

pour ancrer de nouveaux acquis

Travail sensoriel

- dynamiser ses perceptions corporelles
- affiner son ressenti de l'autre

Brefs apports théoriques sur les processus jungiens

pour élargir ses connaissances