



# Spirale dynamique de Clare Graves

## **Animation :**

Marie-Agnès Chauvin  
Psychologue jungienne,  
Hypnothérapeute, coach,  
superviseuse, formatrice,  
conférencière

## **Auteure de 4 livres :**

« Dans les forges  
primaires de l'être »  
« Devenez androgyne, ça  
ira mieux ! »  
« Soufflez vos maux ! »  
« Continuons de penser  
du mal des autres ! »

## **13 podcasts :**

« Transcendons nos  
dualités ! »

## **Lieu du séminaire :**

Bretagne dans une nature  
préservée

## **Information :**

Marie-Agnès Chauvin  
achauvin@soleaconseil.com  
Solea-conseil.com  
Hypnoluce.com  
06 85 08 48 31

## **Objectifs**

- Acquérir de nouveaux outils de décodage des comportements et des conflits.
- Aider les personnes à se réapproprier les ressources corps/esprit oubliées dans la nécessaire adaptation à la vie.

## **Bénéfices attendus**

- Deux accomplissements sont visés :
- l'harmonie corps/ esprit pour vivre mieux ici et maintenant
  - l'ouverture à une nouvelle dimension d'être avec soi, les autres et la planète pour prévenir un futur meilleur

## **Fondamentaux de l'approche**

L'approche se fonde à la fois sur la psychologie et la sociologie. Le modèle de la Spirale Dynamique montre comment les sociétés et les personnes passent par les mêmes stades de maturité et comment elles peuvent se figer à certaines étapes.

Cette vision permet de comprendre et de gérer les conflits intrapersonnels et sociétaux.

## **Démarche générale**

Petit groupe limité à 6 personnes

Trois approches convergentes :

- des apports conceptuels pour bousculer et fertiliser les consciences
- des exercices pour expérimenter et ancrer des changements
- une stimulation du groupe pour bénéficier de l'effet miroir croisé, de l'émulation et de la co-création

## **Programme**

Séminaire de 4 jours en résidentiel pour explorer avec le corps et l'esprit les étapes de l'évolution des sociétés et des humains :

- l'archaïque et l'esprit de survie
- la fusion et la pensée magique
- l'impulsivité et l'esprit combatif
- le contrôle et l'esprit des lois
- la liberté et l'esprit d'innovation
- l'intégration et l'esprit d'égalité
- la systémique et la conscience universelle

## **Séquence type par étape**

- apport théorique, fondamentaux sociologiques et psychologiques
- exercices corporels et énergétiques, Cohérence cardiaque, Dialogue Intérieur, travail avec les images archétypales ...
- séances d'hypnose individuelles et/ou de groupe
- moments d'ancrage des acquis

