



DIALOGUE INTERIEUR 1

Processus de Carl. Gustav Jung

Objectifs

Acquérir les principaux concepts de C.G Jung
Poser un nouveau regard sur les énergies psychiques
Approfondir le Dialogue Intérieur et sa dimension corporelle

Bénéfices attendus

L'enrichissement de sa pratique professionnelle
L'élargissement de sa propre conscience

Fondamentaux de l'approche

Le Dialogue Intérieur est un processus de transformation
Corps/Esprit
Il permet de se désidentifier de comportements obsolètes
et d'intégrer de nouvelles ressources
Il ouvre la Conscience par le dépassement des dualités

Démarche générale

Un parcours de formation de quatre jours en présentiel
pour 6 personnes maximum (coachs, thérapeutes...)

Programme

La psyché selon C.G Jung

Le mode d'adaptation au monde
Les dimensions conscientes
L'inconscient personnel

L'inconscient collectif et les archétypes

La dualité et la projection

Son « utilisation » dans l'accompagnement

Les énergies primaires et l'ombre jungienne

La mise en place de la « Persona »
La protection des souffrances
Les énergies gardiennes

La facilitation d'une séance de Dialogue Intérieur

Les étapes
Les règles d'or de la facilitation d'une séance

Méthodes pédagogiques

Rapides panoramas théoriques
Exercices d'utilisation des énergies corporelles
Séance individuelle de Dialogue Intérieur
Entraînement à la pratique du Dialogue Intérieur

Animation :

Marie-Agnès Chauvin
Psychologue jungienne,
Hypnothérapeute,
coach, superviseuse,
formatrice,
conférencière

Auteure de 4 livres :

« Dans les forges
primaires de l'être »
« Devenez androgyne,
ça ira mieux ! »
« Soufflez vos maux ! »
« Continuons de penser
du mal des autres ! »

13 podcasts :

« Transcendons nos
dualités ! »

Lieu du séminaire :

Bretagne dans une
nature préservée

Information :

Marie-Agnès Chauvin
achauvin@soleaconseil.com
Solea-conseil.com
Hypnoluce.com
06 85 08 48 31